

# 杉本一郎先生講演会

鳥インフルエンザに続いて、豚インフルエンザなどの新型インフルエンザが出ていますが、対策は、とにかく免疫力を高める以外にあるでしょうか？  
又、生活習慣病は激増し、その半数以上は死に至っています。従って病気になる以前の予防医学が大事なのではないでしょうか。  
どのような生活をしていけば、病気にならないか。  
健康維持と病気の予防に、今回のお話から、食事と健康の関係についての正しい知識を身につけて、活用していただければと思います。

**日 時** 平成 21 年 8 月 29 日 (土)

**14時～15時半**

**場 所** 千代川公民館ホール

**主 催** 常総地区保育協議会

**対象者** 保育施設職員・保護者

## 杉本一郎先生プロフィール

日本脳神経外科学会認定専門医および日本抗加齢医学専門医  
医療法人照麩会理事長

横浜あかね台眼科脳神経クリニック 及び 沖縄照麩クリニック勤務。  
沖縄には月に数回日帰りで診療・相談を行っており、脳外科という最先端医療に関わりながらも、予防医学の大切さに重きを置き、日々診療を行っております。

又、アメリカ人医師に親友を持ち、日本とアメリカの医療の違いから、様々な問題提起をされております。

☆入場は無料です。参加ご希望の方は、大宝保育園までご一報願います。

電話 0296-43-6309 FAX 0296-43-6829

E m a i l [info@daihou.ed.jp](mailto:info@daihou.ed.jp)